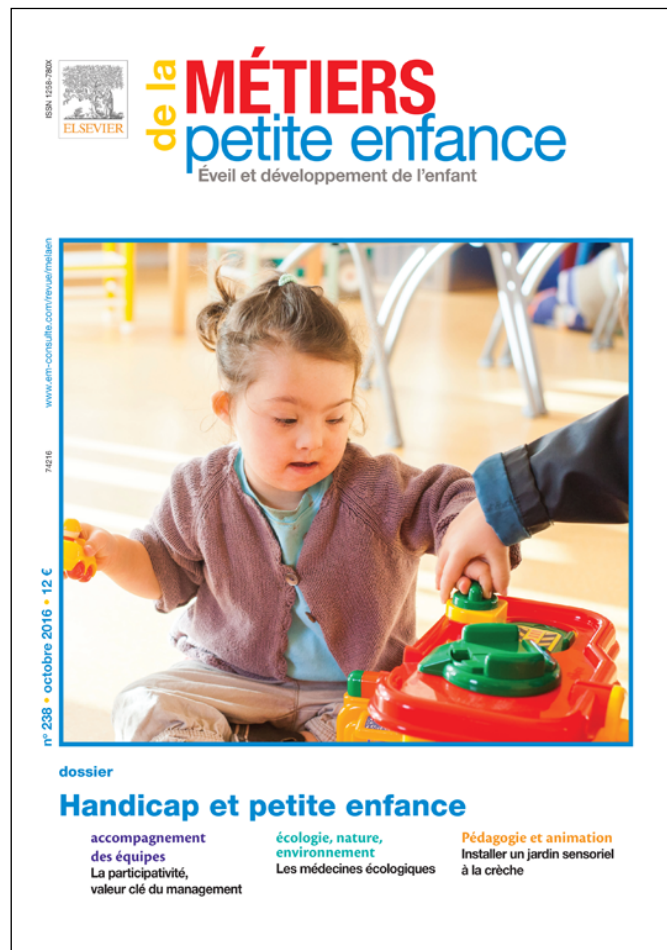


Provided for non-commercial research and education use.
Not for reproduction, distribution or commercial use.



This article appeared in a journal published by Elsevier. The attached copy is furnished to the author for internal non-commercial research and education use, including for instruction at the author's institution and sharing with colleagues.

Other uses, including reproduction and distribution, or selling or licensing copies, or posting to personal, institutional or third party websites are prohibited.

In most cases authors are permitted to post their version of the article (e.g. in Word or Tex form) to their personal website or institutional repository. Authors requiring further information regarding Elsevier's archiving and manuscript policies are encouraged to visit:

<http://www.elsevier.com/authorsrights>

accompagnement

Les médecines écologiques, des pratiques au service de la santé

Fabien COLLOMBELLE
Ostéopathe DO

9 bis rue de Bergette,
78100 Saint-Germain-en-
Laye, France

Les médecines écologiques existent depuis très longtemps dans chaque culture. Elles s'appuient majoritairement sur le principe fondamental de l'homéostasie, c'est-à-dire la capacité de l'organisme à s'autoréguler et à maintenir un équilibre biologique stable. Il existe plusieurs types de médecines écologiques, qui sont complémentaires.

© 2016 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés - acupuncture ; écologie ; homéopathie ; médecine ; ostéopathie

Les médecines "écologiques", "complémentaires", "non conventionnelles", "naturelles" ou "alternatives" expriment de différentes manières, en fonction des périodes, contextes, pays et cultures, un même objectif : celui de favoriser et stimuler l'homéostasie.

Favoriser l'homéostasie

◆ **L'homéostasie est le maintien d'un équilibre biologique stable** dans notre organisme en dépit des contraintes de celui-ci. Pour favoriser ce processus naturel, les praticiens des médecines écologiques utilisent soit des aiguilles, soit des granules, soit directement leurs mains, selon qu'ils pratiquent la médecine traditionnelle chinoise, l'homéopathie ou l'ostéopathie par exemple, pour ne citer que les trois pratiques les plus répandues en France.

◆ **Par ailleurs, nous ne connaissons pas précisément les modes d'action de ces médecines systémiques.** En effet, les schémas des études cliniques classiques nécessitent un groupe témoin à qui est appliqué un placebo. Or, il paraît difficile de faire semblant de piquer avec une aiguille, ou de toucher le corps d'une "manière placebo"... L'homéopathie est sans doute la seule à pouvoir se prêter

à ce type d'étude sans changer de paradigme, mais les autorisations et les financements sont extrêmement difficiles à obtenir pour cette orientation de la recherche médicale.

La communication par l'anamnèse

Toute investigation en médecine, qu'elle soit "traditionnelle" ou "écologique", débute par une anamnèse, c'est-à-dire par la rencontre éclairée entre un praticien de santé et la personne qui demande une consultation. Celle-ci est à la base de toute démarche de soins écolo-

Une écoute approfondie de l'histoire de vie du patient, de ses antécédents médicaux et chirurgicaux permettent de connaître précisément l'état de santé de celui-ci tel qu'il peut le décrire

giques. Une écoute approfondie de l'histoire de vie du patient, de ses antécédents médicaux et chirurgicaux, avec des questions précises sur son motif de consultation, permettent de connaître précisément l'état de santé de celui-ci tel qu'il peut le décrire (ou ses parents lorsqu'il s'agit d'un petit enfant).

◆ **Chaque pratique d'écologie de santé détient des marqueurs pertinents** dans son propre cadre de référence. Par exemple, l'acupuncteur s'intéresse précisément

au rythme et à la qualité des selles, aux horaires précis des réveils nocturnes, à l'aspect de la langue, etc. ; l'ostéopathe, aux circonstances d'un traumatisme particulier et aux adaptations mises en place en termes de postures et de respiration ; l'homéopathe met en lien d'innombrables éléments qui caractérisent l'individu : sa constitution carbonique, fluorique ou phosphorique, la texture de la peau, le débit de parole, les habitudes alimentaires, etc.

◆ **Une caractéristique forte de ces praticiens de santé** est d'analyser, chacun avec leur méthode, la chronologie de l'apparition des symptômes en lien avec les potentiels événements traumatiques vécus par le patient. Ces événements sont d'origine

physique (chute en séance de sport, déménagement), émotionnel (par exemple : séparation, conflit) ou métabolique (effets indésirables d'un médicament, d'un régime inadapté, intoxications diverses, etc.).

◆ **En médecine allopathique** (c'est-à-dire celle qui est le plus souvent pratiquée par les médecins généralistes), l'anamnèse est complétée par des examens cliniques et des examens complémentaires adaptés pour déterminer dans quel(s) tableau(x) pathologique(s) le patient

Adresse e-mail :
cabinetosteocollombelle@
gmail.com (F. Colombelle).

peut être inscrit. Le diagnostic une fois établi par le médecin pour déterminer de quelle pathologie il s'agit, un protocole de soins est mis en place, avec une prescription de remèdes chimiques tels que les médicaments, associés ou non à des remèdes physiques : rayons x, cryothérapie, massages, etc. L'anamnèse est donc une priorité absolue en médecine, qu'elle soit conventionnelle ou non, avec des objectifs toutefois assez différents.

Des médecines écologiques et vivantes

Il existe des liens unissant les différentes approches écologiques de la santé, qui sont pourtant d'origines géographique et historique très éloignées. À l'heure de la mondialisation et à la lumière de nos connaissances actuelles dans ces différents domaines, il est possible de recouper leurs principes fondamentaux¹. Ainsi, nous pouvons constater que l'ostéopathie, l'homéopathie, l'acupuncture ainsi que d'autres approches telles que la médecine ayurvédique et la kinésiologie, favorisent une forme de réponse de l'organisme aussi bien dans leur approche diagnostique que thérapeutique. Le soin est fondé sur les réactions individuelles à un ensemble de tests et de propositions thérapeutiques. Autrement dit, le praticien s'adresse à des individus particuliers, pensants et "ressentants" (*encadré 1*). Le travail porte sur le malade et non sur la maladie telle que décrite dans le cadre nosologique, c'est-à-dire en considérant les caractéristiques de chaque pathologie.

La physiologie au cœur du diagnostic et de la thérapie

Pendant la consultation, les démarches diagnostiques [1] des médecines allopathique et écologique sont différentes.

Encadré 1. Observer la réponse au traitement ostéopathique

Lors d'une étude pilote sur les effets de l'ostéopathie sur les nouveau-nés prématurés¹, il a été observé que ceux-ci semblaient répondre au traitement ostéopathique, une réponse étant un changement de comportement observable dans la dynamique de l'individu. Cette notion de réponse était visible en comparant le score obtenu à l'aide de l'Échelle de douleur et d'inconfort du nouveau-né (Edin)² du groupe traité en ostéopathie à celui du groupe témoin. D'autres études seraient nécessaires pour mieux comprendre les réactions physiologiques qui font suite au traitement, aussi bien concernant le nouveau-né que le petit enfant et l'adulte.

¹ Guillet G, Collombelle F. Les effets de l'ostéopathie sur les nouveau-nés prématurés. La Revue Sage-Femme.2014;13(3):171-7.

² <https://www.pediadol.org/IMG/pdf/EDIN.pdf>

◆ **Le propre des médecines dites écologiques** est de prendre en considération la physiologie dans leur approche thérapeutique. Par exemple, l'ostéopathe considère attentivement la manifestation première de la vie, c'est-à-dire le mouvement, dans les tissus qu'il palpe. L'acupuncteur s'intéresse à la manifestation première de la vie dans le système des méridiens : le

Souvent, pour les enfants, il est utile de privilégier l'une des thérapies écologiques en première intention car celles-ci sont dénuées d'effets indésirables lorsqu'elles sont appliquées avec maîtrise

mouvement de l'énergie dans des canaux subtils qui parcourent l'ensemble du corps et qu'il est possible aujourd'hui de mesurer avec des appareils électriques sensibles. Au cœur de ces approches donc, se trouve la physiologie, c'est-à-dire l'expression de la vie dans les organismes. Certains soignent aussi avec succès les chevaux, les chiens et les vaches laitières en ostéopathie. D'autres prennent soin de leurs arbustes ou de leurs vignes grâce à l'homéopathie et observent de bons résultats si le problème est pris suffisamment à sa source. En s'intéressant essentiellement à ce qui fait qu'un organisme vivant

est en bonne santé, les approches complémentaires se différencient de manière conceptuelle forte de la médecine conventionnelle. La prévention a ainsi toute sa place au cœur des médecines écologiques.

◆ **À l'opposé, allopathie rime d'abord avec pathologie** d'abord découverte grâce aux dissections réalisées sur des cadavres, et qui oriente la démarche thérapeutique.

Il s'agit de s'attaquer à une pathologie pour enrayer ses effets morbides. Par exemple, en cas de douleurs ou symptômes de type inflammatoire, un médicament anti-

inflammatoire adapté est prescrit, avec un mode d'administration précis (voie orale, application cutanée, injection intramusculaire, etc.).

◆ **Bien entendu, le propos ici n'est pas de dénoncer la pratique conventionnelle de la médecine**, qui fait ses preuves tous les jours dans un très grand nombre de cas. Il est toutefois intéressant d'évoquer les médecines écologiques, lorsque l'allopathie montre ses limites dans certaines situations.

Primum non nocere

◆ **Primum non nocere, cet aphorisme latin attribué à Hippocrate** et traduit par « d'abord, ne pas

Note

¹ Le propos de cet article n'est pas de donner une vision détaillée de chaque médecine écologique, tant les champs de connaissances englobés sont vastes.



L'ostéopathe considère attentivement la manifestation première de la vie, c'est-à-dire le mouvement, dans les tissus qu'il palpe.

Références

- [1] Collombelle F.
L'ostéopathie, un langage du corps avec le bébé. *Métiers de la petite enfance*. 2016 ;235:22-4.
- [2] Stubbe L, Meslé R, Saby JP, Coatmellec J. Analyse critique des risques attribués au traitement ostéopathique des nourrissons. Rapport de la commission pédiatrie, mai 2006. *ApoStill* 17.
- [3] Décret n° 2016-994 du 20 juillet 2016 relatif aux conditions d'échange et de partage d'informations entre professionnels de santé et autres professionnels des champs social et médico-social et à l'accès aux informations de santé à caractère personnel

Déclaration de liens d'intérêts
L'auteur déclare
ne pas avoir de liens d'intérêts.

nuire », peut constituer un guide à privilégier en fonction de chaque situation. Souvent, pour les enfants, il est utile de privilégier l'une des thérapies écologiques en première intention car celles-ci sont dénuées d'effets indésirables lorsqu'elles sont appliquées avec maîtrise. Par exemple, une analyse critique des risques attribués au traitement ostéopathique aux nourrissons n'a trouvé aucun rapport d'incidents et/ou accidents liés à cette pratique dans la littérature scientifique anglophone et francophone.

Les compagnies d'assurance couvrant les risques de responsabilité civile professionnelle des ostéopathes en exercice en France métropolitaine n'ont pas connaissance de dossiers de sinistres concernant les actes d'ostéopathie réalisés sur les nourrissons de 0 à 9 mois [2].

♦ **Bien entendu, toute pathologie qui nécessiterait une prise en charge médicale** doit être écartée préalablement à l'application

d'une thérapeutique alternative. Cependant, ces médecines écologiques sont aussi complémentaires, c'est-à-dire qu'elles peuvent être appliquées en complément d'une prise en charge médicale classique, pour le plus grand bien du patient et quel que soit son âge. Signalons à ce sujet l'importance que chaque praticien soit inscrit dans son environnement professionnel afin de savoir à qui il peut adresser un patient pour une problématique donnée ou à titre préventif.

Conclusion

Afin que les patients, premiers concernés par la médecine et l'acte de soigner, soient respectés quel que soit leur âge, il semble urgent d'être à l'écoute de leurs demandes qui, de plus en plus, se tournent vers les médecines complémentaires. Au-delà d'un phénomène de mode, il s'agit d'une prise de conscience de la nécessité d'être actif pour se soigner, de prendre en compte son environnement, et de s'appuyer sur les "arts de soigner" qui nous

correspondent le mieux en fonction de notre sensibilité et de notre état de santé. Le corps n'est pas le seul à devoir être soigné : les relations que nous entretenons avec notre environnement physique, affectif, social, culturel, etc. doivent l'être aussi.

Enfin, aucune médecine ne détient à elle seule la réponse à une problématique de santé, quelle qu'elle soit. Pour les enfants, c'est aux parents de s'interroger et de solliciter les médecins, les professionnels paramédicaux et les praticiens de médecines écologiques, sur l'amélioration qu'ils pensent pouvoir apporter, en fonction de la situation. La plupart des professionnels dignes de ce nom connaissent leurs limites et savent dire où s'arrêtent leurs compétences, afin de passer le relais quand cela est nécessaire. Un décret vient d'être publié en ce sens [3] pour étendre l'échange et le partage d'informations relatives à la même personne prise en charge par les professionnels de santé (médecin, sage-femme, dentiste, pharmacien) et les autres professionnels (assistants de service social, ostéopathes, psychologues et psychothérapeutes non professionnels de santé par ailleurs, aides médico-psychologiques, accompagnants éducatifs et sociaux, assistants maternels et assistants familiaux, éducateurs et aides familiaux, personnels pédagogiques occasionnels des accueils collectifs de mineurs, permanents des lieux de vie, etc.). Cet encadrement permet aux deux catégories de professionnels l'accès aux informations de santé à caractère personnel lorsque la personne concernée a été préalablement informée d'une part, de la nature des informations devant faire l'objet de l'échange et, d'autre part, soit de l'identité du destinataire et de la catégorie dont il relève, soit de sa qualité au sein d'une structure précisément définie. ▶